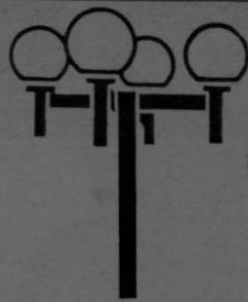


GALERIAS

plaza de la cultura
AV. CENTRAL, CALLE 3, ANTIGUO SEARS. TEL: 21-52-44



OFERTAS

DE PREINVENTARIO



AHORRE
¢100

¢129

REGULAR
¢229
BLUSA A
RAYAS

Confeccionada en telas de
colores firmes. Tallas S-
M-L.

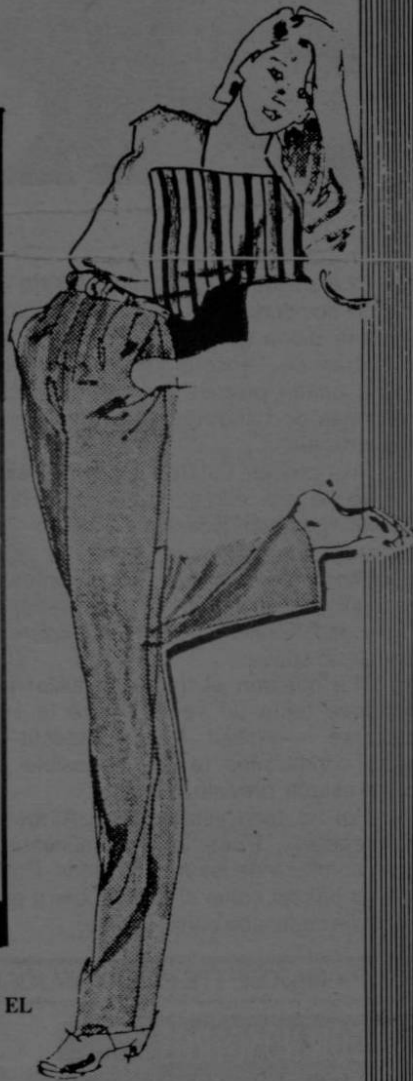
AHORRE
¢263.70

¢499

REGULAR
¢762.70
FALDA

Confeccionada en mezcilla,
con paletón al frente. Tallas S-
M-L.

PRECIOS SIN INCLUIR EL
IMPUESTO DE VENTAS



AHORRE ¢309.20

¢599

REGULAR ¢908.20
JEANS JORDACHE

Confeccionado en mezcilla Stretch, con pliegues al
frente.

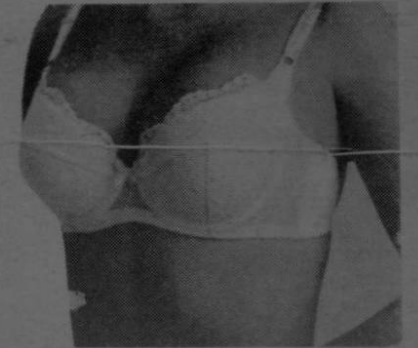


AHORRE ¢200

¢199

REGULAR ¢399
CORPIÑO

Elegante corpiño adornado en finos encajes.
En tonos pastel. Tallas S-M-L.



AHORRE ¢100

REGULAR ¢358

¢258

BRASSIER

De media copa, con tirantes cambiables copas A-B.
Colores blanco, beige y negro.

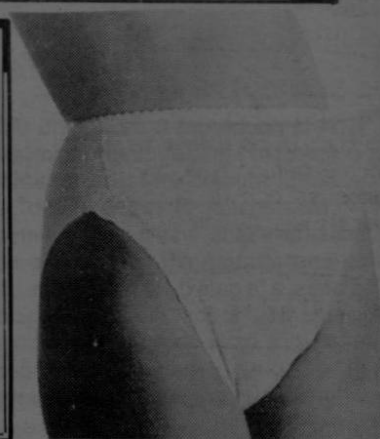
AHORRE
¢100

¢199

REGULAR
¢299

CALZON

En jersey satinado. Surti-
do de colores y estilos.
Tallas S-M-L.



VISITE EL DEPTO. DE DAMAS Y ROPA INTIMA EN EL 1º PISO.

	ANTES	AHORA
Blusa Maquila	¢298.40	¢149
Conjunto Jordache Maquila	999.00	659
Jeans bordados	1.625.00	999
Jeans bordados	1.399.00	999
Tennis	552.00	329
Alpargatas	427.50	279
Colas y prensas importadas	108.75	49
Colas y prensas importadas	124.20	49
Colas y prensas importadas	88.40	49

	ANTES	AHORA
Fustán	¢631.80	¢258
Mañanita	358.00	268
Camisa corta	780.00	493
Camisa corta	650.00	448
Brassier	85.00	62
Tanga	192.00	153
Juego largo	1.799.00	1.300
Leotardo	394.00	265
Camisa corta y calzón	448.00	299

PRECIOS DE OFERTA

Tónico de miel Skin Life	¢519
Limpiadora Skin Life	589
Crema de noche	519
Crema párpados Skin Dew	529
Colonia English Le All Purpose	309
Desodorante Roll-Dry	109

- Estefanía no asiste a ceremonias
- Se buscan excusas en la realeza
- El camino inverso de su madre

La princesa odia seguir siéndolo

Por Charles Du Var
Especial para VARIETADES

El 8 de agosto pasado, los 1.200 invitados a la gala de la Cruz Roja esperaban verla llegar junto a su padre y hermano. Pero la princesa faltó a la cita y, al día siguiente, el portavoz del principado dijo que se había clavado un alfiler en el pie y había tenido que sufrir una intervención quirúrgica. Sin embargo, horas después, la joven caminaba normalmente. Todos creen que, simplemente, Estefanía no quiere seguir siendo princesa.

EN la noche del 8 de agosto último, todo el jet-set internacional se había reunido en la lujosa sala del "Montecarlo Sporting Club". Mil doscientos invitados vestidos suntuosamente se encontraban allí para asistir, como todos los años, a la gala de la Cruz Roja.

Obviamente, todos habían venido a participar de esa gran obra de beneficencia. Pero también para ver de muy cerca a la familia Grimaldi que preside tradicionalmente esa prestigiosa soiree.

Las más esperadas eran Carolina y Estefanía: las dos princesas monegascas

suelen deslumbrar con su belleza y elegancia. Sin embargo, los asistentes imaginaban que la mayor de las hermanas estaría ausente esta vez. Si bien es cierto que en 18 años Carolina jamás faltó a una cita, no era menos cierto que su reciente maternidad —su hija Charlotte nació el 3 de agosto— era motivo más que validero para que no asistiera.

Por eso mismo, Estefanía sería esa noche la vedette. A las 21h30 el silencio se hizo en el gran salón: el soberano y su familia hacían su entrada. Fue entonces que un murmullo de sorpresa recorrió la asistencia. No sólo Carolina no estaba allí, sino que también faltaba Estefanía. Escotado por su yerno Stefano y su hijo Alberto, el príncipe Rainiero recorrió la distancia que lo separaba de la mesa oficial y muchos notaron en él un aire de preocupación.

Durante toda la noche la intriga inquietó a los presentes sin que la más mínima indiscreción llegara a tranquilizarlos. Sólo al día siguiente, Nadia Lacoste, portavoz del palacio, dio una explicación:

"La princesa Estefanía ha sido víctima de un accidente de trabajo —declaró—. La víspera de la gala, el jueves 7 de agosto, mientras se encontraba en su atelier de París donde prepara su segunda colección de trajes de baño, se clavó un alfiler en un dedo del pie".

Al parecer, Estefanía sacó el alfiler de inmediato sin darse cuenta que la punta había quedado adentro. Cuando llegó a Mónaco tenía el pie hinchado y sufría enormemente. Algunas horas antes de la recepción, tuvo que ir al centro hospitalario "Princesa Grace" donde le hicieron una anestesia suave.

"Le quitaron el trozo del alfiler pero la princesa tenía un vendaje que le impedía calzarse —explicó Nadia Lacoste—. En esas condiciones le fue imposible asistir, como estaba previsto, a la gala".

Por fin, todo estaba claro. Al menos en apariencias... Pues, al día siguiente, para gran sorpresa de los monegascos, Estefanía salió a pasear como si nada hubiera pasado. La joven caminaba normalmente.

"¿Cómo es posible curarse tan rápido?", se preguntaban todos.

Sin duda había otra explicación, y nadie pudo evitar recordar las declaraciones que la joven princesa había hecho en el mes de julio a una radio inglesa:

"Estoy cansada de hacer el papel de una princesa con todas las obligaciones y exigencias que eso implica", dijo.

Y agregó:
"Mi vida está hoy completamente sumergida en la canción. Es una verdadera pasión. Soy cantante y quiero consagrarme únicamente a mi carrera. Para mis admiradores, yo soy solamente Estefanía. Los jóvenes me quieren porque represento a todas las chicas de mi edad. Me gusta reírme, divertirme y sentirme libre. Adoro vestir jeans porque es práctico y una se siente bien. Todo lo que me importa es la grabación de mi primer álbum. Sólo quiero cantar".

¿Sólo cantar...? Sin embargo Estefanía tiene otros proyectos. Por ejemplo hacer cine.

"Pero no de inmediato —declaró—. Al cine hay que consagrarse plenamente. Yo no quiero llegar frente a un director y decirle: ¡Hola, soy yo, Estefanía, la cantante que quiere actuar! Primero hay que llegar a un nivel de profesionalismo. De todos modos, estoy segura de que un día haré cine".

Por el momento, es obvio que la vida de la princesa es la canción. Hasta el príncipe Rainiero está orgulloso de su trayectoria —a pesar de sus resistencias del principio—. Sobre todo cuando Estefanía obtuvo dos discos de oro con su tema "Huracán".

Lo monegascos también están orgullosos de "la pequeña princesa", como la llaman aún. Aunque, a decir verdad, ven con inquietud sus proyectos cinematográficos. Temen que termine expatriándose en Hollywood y lo dicen:

"Grace Kelly abandonó el cine para convertirse en nuestra princesa.

Su hija, por el contrario, seguirá el camino inverso".

Pero nada asegura que Estefanía vaya a hacerlo. Aún cuando hoy reniegue de su título de princesa y se niegue a asistir a la gala de la Cruz Roja sigue siendo una Grimaldi.

Fuertes y afectuosos lazos la unen a su padre y con la edad, quizás, llegue a disfrutar de los placeres de su rango junto a él. (ALA)



asegure su futuro...!
venga con nosotros al Clan de
modern schools
Paramount Academy · PROFESSIONAL SCHOOLS

aprenda INGLÉS

* a hablar, a escribir y a pensar en INGLÉS con el METODO MODERNO de modern schools EN SU CASA POR CORREO

modern schools
Apartado 5386 - San José
PARA INFORMARSE PERSONALMENTE CONCURRA A:
CONDOMINIO "LAS AMERICAS" en Avenida Segunda, 2o. Piso Oficina "B"

GRATIS
SOLICITE FOLLETO EN MULTICOLOR

OTROS CURSOS

- ADMINISTRACION DE EMPRESAS
- AGRICULTURA Y AGRONOMIA
- APICULTURA (EXPLORACION DE ABEJAS)
- BATERIAS ACUMULADORES
- BELLEZA: COSMETOLOGIA - PELUD.
- BONSAI (ARBOLES ENANOS)
- CAMISERIA (PARA HOMBRE Y MUJER)
- CERAMICA ARTESANAL INDUSTRIAL
- CORTE CONFECCION Y MODISTERIA
- COMPUTACION (PROGRAMACION)
- CONSTRUCCIONES (TECNICO)
- CONTABILIDAD MERCANTIL
- DETECTIVISMO (INVESTIG. PRIVADO)
- DELINEANTE (TECNICO INDUSTRIAL)
- DIBUJO (TODAS LAS ESPECIALIDADES)
- DINAMICA MENTAL
- ELECTRICIDAD (TECNICO INSTALADOR)
- ELECTRICIDAD DEL AUTOMOVIL
- ELECTRONICA - RADIO - TV COLOR
- ENFERMERIA (CURSO COMPLETO)
- FOTOGRAFIA (BLANCO Y NEGRO COLOR)
- GRAFOLOGIA (ESTUDIO DE LA ESCRIT.)
- GIMNASIA EMBELLECEDORA Y YOGA
- GUITARRA (LECCIONES Y CASSETTES)
- GUARDERIA INFANTIL (BABY SITTER)
- SOLDADURA GENERAL
- IKEBANA (ARREGLOS FLORALES)
- JARDINERIA PROFESIONAL
- JOYERIA (TECNICO)
- KARATE - DEFENSA PERSONAL
- LEYES DEL EXITO
- LOCUCION (LECCIONES Y CASSETTES)
- KINDERGARTNERIN (MAESTRA KINDER)
- MARINA MERCANTE
- MECANICA DE AUTOMOVILES
- MECANICA DE MOTOCICLETAS
- MECANICA DENTAL (TECNICO DENTAL)
- MEDITACION EVOLUTIVA
- NATURISMO (SALUD Y ENERG. NATURAL)
- PARASICOLOGIA - HIPNOTISMO
- PEDICURIA (QUIROPEDIA)
- SASTRERIA MASCULINA
- SCREEN - PLANOGRAF (SERIGRAFIA)
- SECRETARIADO COMERCIAL Y EJECUT.
- SECRETARIADO BILINGUE
- TIMIDEZ (COMO VENCERLA)
- VETERINARIA (PARA CAMPO Y CIUDAD)

AGREGUE ₡ 20,- EN ESTAMPILLAS PARA GASTOS DE ENVIO

POUPY-MAJORETTE-POUPY-MAJORETTE-POUPY-MAJORETTE-POUPY-MAJORETTE

**CELEBRE CON NOSOTROS
LA TRADICIONAL FERIA DEL NIÑO
Y LA ESPERA DE SU BEBE**

Con productos y

- * Carritos colección MAJORETTE... desde..... ₡115.90
- * Biberones y repuestos POUPY
- * Chupetas POUPY

Y además toda la línea que su bebé necesita de la prestigiada marca POUPY.

Av. Central 75 mts. oeste Mercado Central
Frente al Almacén El Seguro Tel: 21-55-72

POUPY-MAJORETTE-POUPY-MAJORETTE-POUPY-MAJORETTE-POUPY-MAJORETTE

SUPERMERCADOS

perfércos

primeros en precios y servicio

PIDA YA SU

ESCARCHA NAVIDEÑA

Color: plata, oro, rojo verde y azul

en

LIBRERIA LEHMANN

TEL: 23-12-12. Apdo: 10.011

L

¿Por qué ahora el repudio al deporte?

— Segundo y último artículo —

Los trastornos provocados por la gimnasia hacen dudas sobre el futuro del deporte femenino.

CON la misma agresividad y elocuencia conque los autores de libros sobre gimnasia impusieron la moda, hace varios años, el cardiólogo Henry Solomon, autor del best-seller "El mito de los ejercicios", dice ahora que, si los ejercicios fueran una droga convencional, que requirieran una licencia para practicarse, ningún gobierno responsable los autorizaría sin controles muy estrictos.

"Los riesgos son muy altos: muerte, lesiones y, en el caso de las mujeres, desequilibrios hormonales", dice Solomon.

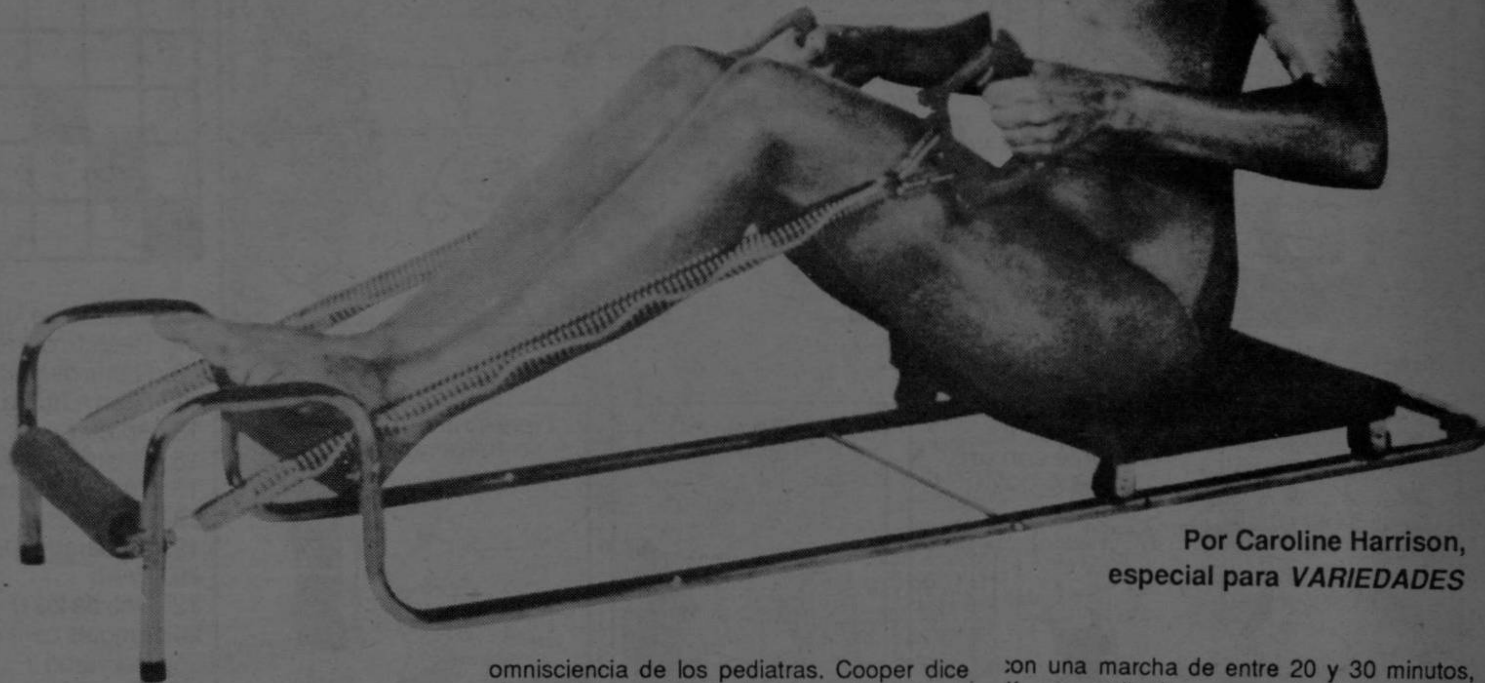
Una mujer que se ejercita con la dedicación que aconseja Jane Fonda, por ejemplo, puede esperar una disminución de estrógeno y calcio, que a su vez provocaría infertilidad momentánea y hasta daños en la espina dorsal.

En cuanto a las lesiones, se calcula que en Estados Unidos 73 por ciento de las instructoras de gimnasia y 43 por ciento de las "alumnas" padecen lesiones físicas de mayor o menor importancia. Para apreciar el costo social y médico de esto, se debe señalar que en este país no menos de 27 millones de mujeres se entregan habitualmente a la gimnasia.

El Colegio de Obstetricia de Estados Unidos dice que las mujeres no deben hacer más de 30 minutos de "gimnasia moderada" día por medio, criticando los programas similares al de Jane Fonda, para quien la gimnasia debe ser dura "y nunca menos de tres veces por semana, que es el mínimo".

Los cardiólogos dicen ahora que la su- El "gurú" original del frenesí por la gim-

Veteranos profetas de la gimnasia están cambiando de opinión. Médicos de diversas especialidades comienzan a proporcionar bases científicas para rechazar los excesos de la ejercitación física. En el caso de las mujeres, las consecuencias son más graves, haciendo temer por la suerte de los deportes femeninos.



Por Caroline Harrison, especial para VARIEDADES

nasia, el doctor Kenneth Cooper (que publicó su libro "Aerobics" hace 18 años) admite ahora un cambio de opinión que los norteamericanos comparan con el del célebre pediatra doctor Spock, cuando éste abjuró de sus recomendaciones originales, conmoviendo la fe de millones de padres en la

omnisciencia de los pediatras. Cooper dice ahora: "He cambiado de idea. Ahora corro menos y lo hago mejor". El mito del esfuerzo "hasta hacer doler" está cediendo rápidamente ante las conclusiones de los médicos.

El fenómeno se repite en el plano social. Ahora comienza a estar de moda "tomarse las cosas con tranquilidad". ¿Y qué otra actividad física más "tranquila" que caminar? Los norteamericanos han redescubierto la caminata, y las empresas deportivas lo advirtieron de inmediato: las tiendas de artículos deportivos están inundadas con zapatillas especialmente diseñadas para la marcha, en lugar de la carrera.

Los médicos ya no dan abasto recomendado cómo se puede iniciar la caminata como gimnasia (tal como hacían hace poco con el "jogging"). Recomiendan comenzar

con una marcha de entre 20 y 30 minutos, día por medio. Luego se extiende poco a poco hasta 30 y 40 minutos, a paso vivo, entre 3 y 5 veces por semana.

puesta inmunidad a enfermedades del corazón entre los corredores es un mito peligroso.

El ciclismo también experimenta un renacimiento notable. En el último año se vendieron en Estados Unidos nada menos que 30 millones de bicicletas de paseo, lo que representa un 40 por ciento de aumento respecto del año anterior.

A ninguno de los nuevos ciclistas se le ocurre tomarse a pecho su afición: quieren pasear antes que correr. Lo mismo ocurre con la marcha: los caminantes quieren disfrutar de su paseo y rechazan firmemente la idea de "batir récords". (ALA)



La semana pasada en este espacio di los principios del trasplante de una planta decorativa, hoy voy a continuar para que los lectores del suplemento completen esta información que estoy segura les será muy valiosa.

Ante de pasar a los pasos que prometí, deseo recordarles que una planta saludable, vigorosa y en proceso de crecimiento siempre agradecerá que se le cambie la tierra de vez en cuando y que se le dé más espacio para extender sus raíces.

Partamos de que ya tenemos el nuevo tiesto listo, de que ya se protegió el drenaje y se cubrió con una primera capa de tierra.

Ahora, llegó el momento de extraer la planta, la mejor forma, es mover suavemente el tallo, oscilando delicadamente para no quebrarlo, vire entonces la maceta sobre la superficie en que se está trabajando y déle golpecitos suaves contra la misma superficie, esto será suficiente para que la planta se resbale sin

que se dañen sus raíces.

De inmediato trate de acomodar la planta dentro del nuevo recipiente en posición vertical, colocando al mismo tiempo pedacitos de macetas quebradas o pequeñas piedras, agregue tierra en cantidad suficiente, apisonando si fuera necesario, esto evitará que se formen bolsas de aire, es importante no llenar de tierra hasta el borde, lo prudente es dejar un cuarto de pulgada.

Ya tiene usted la mata en una nueva maceta, sin dudas se verá muy hermosa y estará lista para adornar un rincón de la casa.

Ahora tenga el cuidado de colocarla sobre un plato, que puede ser también del mismo material de la maceta, el que llenará de agua y sobre éste colocará la maceta, el agua penetrará por el hueco del drenaje y llegará a las raíces, déjelo así toda una noche, al día siguiente saca el agua sobrante y mantenga la planta alejada de la luz solar, un día después ya se habrá adaptado a la nueva "casa".



VEALO CON BUENOS OJOS!




Exámenes de la vista por computadora

la más grande y mejor organizada optica, por experiencia, calidad, garantía y exactitud.

- Variedad en aros y todo tipo de lentes
- Lentes de contacto.
- Despacho de recetas.

Siempre de primeros
Visite

OPTICA Visión

primeros en computación !

25 MTS. NORTE BANCO
NACIONAL DE COSTA RICA.

TELEFONO: 22-86-72.

MANDRAKE



BETO EL RECLUTA



LALO Y LOLA



EL FANTASMA



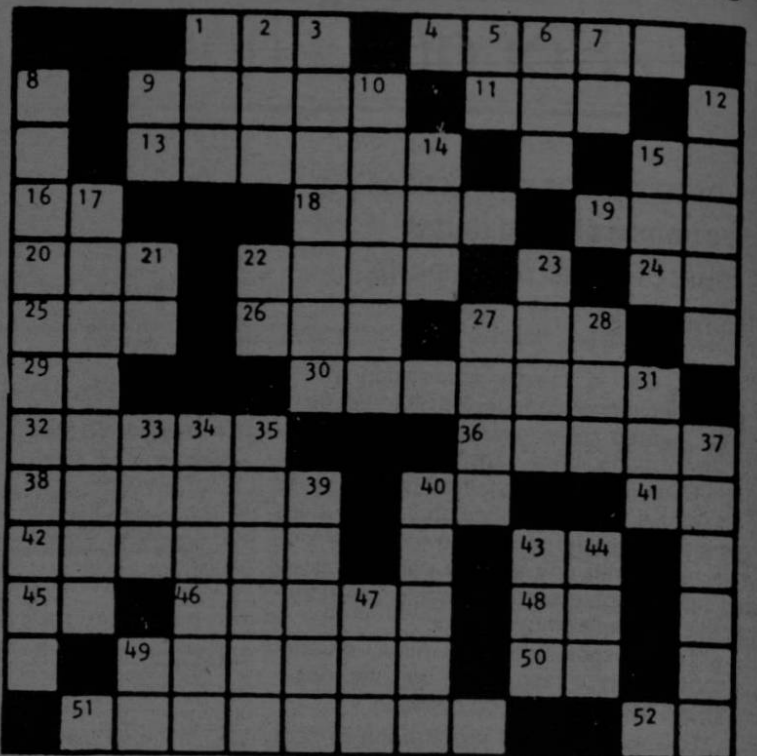
ARCHIE



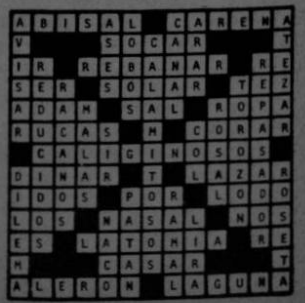
DON ABUNDIO



CRUCIGRAMA por J. RAMOS

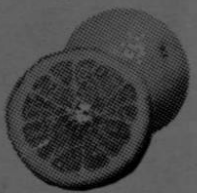


- HORIZONTAL**
- Pedazo de lona que sirve de hamaca
 - Decreto del rey de Marruecos
 - Rama delgada y larga (pl.)
 - Gran número
 - Apretar
 - Onomatopeya que expresa la risa
 - Terminación verbal
 - Azar, riesgo
 - Emperador de Rusia
 - Perro
 - Uno de los doce profetas menores
 - Artículo neutro
 - Del verbo ir
 - Hijo de Noé
 - Capital del departamento de Altos Alpes
 - Símbolo del pascal
 - Robar algo con violencia
 - Nombre científico del brezo
 - Raciocinio
 - Nombre de las piezas cúbicas de mármol que empleaban los antiguos para formar los pavimentos de mosaico
 - Interjección
 - Negación
 - De Arabia (pl.)
 - Acusativo del pronombre personal
 - Del verbo dar
 - Lirio hediondo
 - Patria de Abraham
 - Destruir, arrasarse
 - Nombre de letra
 - Grasientos
 52. Moverse
- VERTICAL**
- Sangría para tomar agua de un río
 - Metal precioso
 - Pájaro de la América tropical
 - Símbolo del americio
 - Onomatopeya del relincho del caballo
 - El, en francés
 - Atropellado, inconsiderado
 - Del verbo ir
 - Canto rítmico con que acompañan los marineros las faenas
 - Hermano de Moisés
 - Cuadrúpedo
 - Fragments de metal precioso
 - Mujer que vende rábanos
 - Apócope de nada
 - Antes de Cristo (Abrev.)
 - Furor, cólera
 - Movimiento circular
 - Tranquilidad
 - Licor
 33. Del verbo usar
 - Cierto pez de mar
 35. Parte del tejado (pl.)
 37. Amoldar, regir
 - Insecto díptero
 - Líquido untuoso que se saca de la leche cuajada
 - En grado sumo
 - Nombre de letra
 - Del verbo dar
 - Terminación verbal



Cerdo en salsa de naranja

- 4 chuletas de cerdo
- sal y pimienta al gusto
- 2 cucharadas de azúcar
- 4 onzas de margarina
- 1 diente de ajo machacado
- 2 cucharadas de harina
- 1/2 c. de romero seco
- 1 vaso de agua



- 3 C de jugo de limón
- 3 C de jugo de naranja
- 1 chile dulce verde cortado en cuadritos
- 6 tajadas gruesas de naranja.

Preparación:

Sazone las chuletas con sal, pimienta y 1 cucharadita de azúcar. Aparte, derrita la margarina en una sartén y dore la carne por los dos lados y el ajo. Luego retire el ajo. Retire las chuletas.

A la grasa que queda en la sartén añada el resto del azúcar, el romero y la harina. Sin dejar de remover, agregue el agua y mueva hasta que obtenga consistencia de salsa. Luego añada los jugos de las frutas y el chile dulce.

Agregue las chuletas, colocando una tajada de naranja sobre cada una de ellas. Tape y deje por cuarenta minutos a fuego lento.

Pollo relleno de salsa

- 1 taza de arroz
- 1 pollo de 4 libras
- 1/2 c. de pimienta
- 1 cebolla mediana picada
- 1 rama de apio mediana
- 1 C. de margarina
- 1/2 c. de sal
- 1/2 taza de agua
- 1 c. de paprika



Preparación:

Cocine el arroz con la sal. Mientras tanto, saque de adentro del pollo los menudos. Levante y separe las alas hacia afuera y fuerce las puntas hacia atrás, hasta que descansan completamente sobre la piel y el pollo quede en "jarras".

Al arroz ya cocido agréguele el apio picado finamente, la pimienta, la cebolla picada finamente y revuelva bien. Con esto, rellene el interior del pollo y ciérrelo con la ayuda de palillos "de dientes"; entrelace una manila entre ellos y amarre. Rellene luego la cavidad que queda, donde usted le quitó el pescuezo, estire la piel que lo cubre, asegúrelo con un palillo.

En una olla grande y honda caliente la mantequilla, coloque el pollo con la pechuga hacia abajo y empiece a dorarlo poco a poco, dándole vuelta.

Póngale la sal espolvoreada.

Añada el agua, tape y déjelo a fuego lento por dos horas o hasta que lo sienta blando.

A la hora de servir, se coloca el pollo sin amarres ni palitos y espolvoreado de paprika.

Salsa de arroz

- 1/2 kilo de jamón cortado en cuadritos
- 1 chile dulce picado
- 1 pizca de sal y tomillo
- 2 cucharadas de vinagre de mesa

Preparación:

En una olla, ponga el jamón, el chile, el vinagre y coloque en un molde engrasado, apriete, tape y refrigere hasta el momento de servir.

Vuelque el molde sobre un platón y adorne con ruedas de tomate y hojas de lechuga.

Platillo de tortilla

- 20 tortillas frías cortadas en tiras
- 1 taza de manteca vegetal
- 1 diente de ajo picado
- 1/2 taza de cebolla en rodajas
- 1 tomate licuado
- 2 tazas de tomates verdes licuados
- chile dulce al gusto



- 2 cubitos de pollo
- 3 cucharadas de salsa inglesa
- queso rallado al gusto

Preparación:

Précalle el horno a 200° C. (400° F. aproximadamente).

Caliente la manteca en una sartén y fría en ella las tortillas. Escorra bien. Fría el ajo, la cebolla y, cuando estén un poco dorados, añada el tomate y los tomates verdes, los chiles, los cubitos de pollo, la salsa.

Engrase un platón refractario, ponga las tortillas fritas, añada la salsa a que cubra y espolvoree el queso por encima. Hornee durante 30 minutos y sirva caliente.

Torta de elote

- 1 lata de leche condensada
- 30 "dedos de señora"
- 2 huevos
- 1 lata de elote de 1 libra
- 1 queso crema de 1/2 libra



Preparación:

Triture los "dedos de señora" para hacerlos miga y coloque la mitad en el fondo de un pyrex o molde para pie. Reserve la otra mitad.

Licúe la leche condensada con los huevos, el elote escurrido y el queso. Vacíe esta preparación al pyrex preparado con la miga de los dedos de señora y cubta con la mitad reservada.

Lleve al horno por 30 minutos a 350° F. o hasta que esté de cortar.

SUPERMERCADOS

perifericos

primeros en precios y servicio



Los cítricos, comodines para buena salud

La vitamina C ha acaparado recientemente la atención de los investigadores internacionales en el campo de las vitaminas reunidos en Cartagena de Indias, Colombia. Las cuestiones debatidas en este simposio tienen un interés personal para todo el mundo. He aquí algunos ejemplos:

¿Cuánta vitamina C necesita un fumador, una embarazada, quien esté tomando

medicamentos? ¿Necesitamos más vitamina C cuando realizamos esfuerzos? ¿Disminuye la vitamina C el riesgo de ciertos tipos de cáncer?

A pesar de la constante expansión de nuestros conocimientos sobre los numerosos efectos beneficiosos de la vitamina C, muchas veces hemos de admitir que es muy poco lo que se sabe. Paulatinamente, sin embargo, va develándose el modo de acción de esta vitamina en el organismo. Así, ante un nivel subóptimo de vitamina C, nuestro rendimiento físico puede descender. Ya no hay duda de que el fumar incrementa nuestras necesidades de vitamina C hasta un 40%. Factores como ambiente, clima y estilo de vida pueden elevar estas necesidades, normalmente de 100 mg. cuando ejecutamos trabajos pesados, por ejemplo. Por otra parte, el ácido acetilsalicílico o aspirina, uno de nuestros medicamentos preferidos, priva al cuerpo de parte de sus reservas de vitamina C cuando de toma regularmente.

Para las mujeres, sobre todo si están embarazadas, la vitamina C reviste particular importancia en virtud de su efecto estimulante de la absorción de hierro. En los países industrializados, el nivel de este elemento ha experimentado un drástico deterioro en las últimas generaciones debido, entre otras causas, a los nuevos hábitos culinarios y, más recientemente, a las dietas adelgazantes: menos comida, menos hierro. La recomendación de los expertos es, por consiguiente, complementar la dieta con vitamina C (por supuesto, no sólo en las regiones industrializadas). La anemia ferropénica afecta igualmente a la mayoría de los países en desarrollo, países en los que, además, la carencia vitamínica C suele amenazar ya, de por sí, con convertirse en un problema de salud pública.

Otro de los beneficios de la vitamina C destacado en el simposio antes dicho es su efecto protector contra ciertas sustancias cancerígenas. Puede prevenir dos tipos, al menos, de cáncer: el de estómago y el de esófago, aparte de reforzar nuestras defensas contra otras enfermedades malignas. A la vista de este estado de cosas, los investigadores tratan ahora de establecer los "niveles óptimos" de vitamina C y otros nutrientes, en vez de contentarse con la "ingesta diaria recomendada", concebida únicamente para evitar enfermedades carenciales o cubrir las necesidades básicas.

Quizá peque un poco de excesivo optimismo afirmar, como el premio Nóbel y paladín de la vitamina C Linus Pauling, que "si cada persona tomase la cantidad adecuada de vitaminas, ganaría 25 años de salud", pero lo que no cabe negar es que para muchos observadores científicos ha llegado el momento de "reevaluar" nuestras necesidades de vitamina C.

HOROSCOPO



ACUARIO (Enero 21 a Feb. 19): Este será un día lleno de interrupciones que le cansará mucho. Recibirá la visita de alguien que lo hará reír mucho y le ayudará a recobrar su animosidad.



PISCIS (Feb. 20 a marzo 20)—Tenga mucho cuidado en todo lo que haga hoy. Preste especial atención a los detalles. Los astros no se encuentran enteramente a su favor, aunque actuando con cautela logrará sobrellevar bien esa situación.



ARIES (Marzo 21 a abril 20): Hay indicios de que debido a su popularidad no podrá completar puntualmente sus tareas más esenciales. Deberá usted rechazar más de una invitación.



TAURO (Abril 21 a mayo 21): La atmósfera a su alrededor será tensa ya que usted será el objeto de una discusión. Apéguese ahora a las viejas amistades y a las rutinas bien conocidas. No es día propicio para experimentar en ningún campo.



GEMINIS (Mayo 22 a junio 21): Si desea causar una buena impresión, no se esfuerce demasiado. Simplemente actúe con naturalidad. Recibirá una carta que lo inquietará y le impedirá tomar una decisión con respecto a un amigo nuevo.



CANCER (Junio 22 a julio 23): Se conmoverá al recibir disculpas de una persona mayor por una equivocación cometida. Buen día para asistir a entrevistas si anda en busca de un nuevo empleo, así como también para obtener concesiones de sus superiores.



LEO (Julio 24 a agosto 23): Aparentemente tiene usted ahora demasiado trabajo. No dude en solicitar ayuda. Si piensa salir de compras, haga una lista detallada de lo que necesita.



VIRGO (Agosto 24 a Set. 23): La mayoría de los nacidos bajo este signo tendrá esta noche mala suerte en el amor. No es hoy buen día para tomar decisiones definitivas sobre relaciones personales.



LIBRA (Set. 24 a Oct. 23): Durante el día de hoy algunos trabajos pequeños le saldrán mal y deberá comenzarlos de nuevo. Los niños demandarán mucha atención y los adultos se mostrarán exigentes e impacientes.



ESCORPION (Oct. 24 a Nov. 22): Casi todo marchará bien para usted durante este día. Ocupe ahora de las tareas más complicadas ya que tienen buena posibilidad de tener éxito. Medite cautelosamente sobre un nuevo proyecto para aumentar sus ingresos.



SAGITARIO (Nov. 23 a Dic. 20): Aparentemente tiene usted dudas acerca de un plan familiar. Antes de seguir adelante con sus planes, converse el asunto con todos los involucrados.



CAPRICORNIO (Dic. 21 a enero 20): No se deje intimidar por las primeras impresiones que se forme de un recién conocido. Esa persona probablemente tenga muchas buenas cualidades y podría resultar un magnífico amigo para usted. La noche favorece las actividades creativas.

AGUA

ABUNDANTE

CON

MOBIFLEX

MOBIFLEX
32 89 03

300
500
1000
2600 y
9000 litros

MOBIFLEX
32 89 03

TANQUES PARA AGUA

La Uruca Tels. 32-8903 32-0745

DISEÑA UNA ESTAMPILLA

Demuestra tu talento artístico
y podrás ganar
boletos **GRATIS**
vía **Lacsa**



Participa en el fabuloso concurso "Diseña una estampilla", organizado por LACSA, CORTEL y la Asociación Filatélica de Costa Rica.
El tema para el diseño es "Los 40 años de LACSA y su importancia para el desarrollo del correo aéreo y la historia postal de Costa Rica".
Apresúrate y prepara tus diseños, tienes tiempo de presentarlos hasta el 11 de octubre. El formato de los trabajos debe ser rectangular-horizontaI en una proporción de 25-1/2 x 20-1/2 cm.
Para obtener asesoría acerca de este concurso, dirígete a la Asociación Filatélica de Costa Rica, Ave. 3, Calles 3 y 5, edificio Cava, 2° piso. Teléfono: 33-9416.
Premiación:
El concurso se llevará a cabo en 3 categorías: El ganador del primer ciclo, de primero a tercer grado, será premiado con dos tiquetes de ida y vuelta a Miami. En el segundo ciclo, de cuarto a sexto grado, el primer lugar ganará también dos tiquetes de ida y vuelta a Miami. Y el tercer ciclo, de primer año a tercero de secundaria, el ganador obtendrá dos tiquetes de ida y vuelta a Los Angeles.
Llena el cupón adjunto y envía tus trabajos a nombre de "Concurso Diseña una Estampilla" Apdo. 3441-1000 San José.

ASOCIACION FILATELICA
DE COSTA RICA



**CORREO
AEREO**

"Concurso Diseña una Estampilla" Apdo. 3441-1000 San José

Nombre: _____
 Escuela o colegio: _____
 Edad: _____ Grado: _____
 Dirección completa: _____

 Teléfono: _____ Apdo. postal _____
 ¿Colecciona estampillas? Sí No

Este documento es propiedad de la Biblioteca Nacional y se encuentra en el Sistema Nacional de Información Científica y Tecnológica. Ministerio de Cultura y Juventud. Costa Rica.

Congreso prohibió uso de fondos secretos de la CIA en Nicaragua

Washington, (AP) — La Cámara de Representantes prohibió el uso del fondo secreto de emergencia de la Agencia Central de Inteligencia (CIA) para ayudar a los rebeldes que tratan de derrocar al Gobierno Sandinista de Nicaragua.

La decisión se adoptó por voto cantado al considerarse la Ley de Gastos Secretos de Emergencia de la CIA.

El 25 de junio pasado en el Senado y el 14 de agosto en la Cámara de Representantes se aprobó una asignación directa de 100 millones de dólares para los rebeldes en leyes diferentes.

Ello requiere ahora que una comisión bicameral concilie los textos de ambos proyectos de ley, pero los demócratas no la han convocado aún dando lugar a críticas de los republicanos de que están dejando pasar el tiempo deliberadamente para que llegue el 3 de octubre sin haberse adoptado decisión alguna.

El Congreso se disuelve en esa fecha

para dar paso a las elecciones del 4 de noviembre en las que se debe renovar un tercio de los 100 senadores y los 435 miembros de la Cámara de Representantes. Cualquier asunto que no haya resuelto el actual Congreso, debe ser tratado nuevamente desde un principio.

Los fondos de emergencia de la CIA no son públicos pero fuentes informadas señalan que no tienen otro límite que el de las necesidades del servicio. La Cámara estableció que no puede usarlos en la crisis nicaragüense.

En una acción relacionada, el periódico conservador "The Washington Times" publica a toda página la llamada declaración de Quito firmada por siete personalidades norteamericanas y 13 de la América Latina.

La declaración dice que "si bien la crisis inmediata está localizada en la América Central sus implicaciones son mucho más amplias. Los lazos de Nicaragua con Cuba y la Unión Soviética son tales que limitan la capacidad del régimen sandinista para lograr una

solución del problema. Este hecho sitúa la cuestión nicaragüense directamente en el contexto de la confrontación este-oeste con todas sus implicaciones para la seguridad del hemisferio".

Los firmantes latinoamericanos son: el ex presidente de Costa Rica, Mario Echandi Jiménez; el ex presidente del Perú, general (ret) Francisco Morales Bermúdez; el ex primer ministro del Ecuador, Carlos Cornejo Orbe, el general (ret) Carlos Gudiño Torres, del Ecuador; el académico Luis González Sevilla, de México; el ex canciller Carlos Lemus Simmonds, de Colombia; el vicealmirante (ret) Ronald McIntyre Mendoza, de Chile; el ex embajador José O. de Meira Peña, del Brasil; el contraalmirante (ret) Fernando A. Milia, de la Argentina, el ex secretario general de la OEA, Alejandro Orfila; el ex embajador Julio Sanjines Goitia, de Bolivia; el ex ministro de Recursos Naturales Eduardo Semblantes, de Ecuador; y el general (ret) Alvaro Valencia Tovar, de Colombia.

Chirac no cederá a las exigencias de terroristas

París, (DPA) — El primer ministro francés, Jacques Chirac, subrayó ayer en un mensaje televisado a todo el país, la decisión de su Gobierno de no ceder a las exigencias de los terroristas, anunciando que "llevará la lucha hasta el final".

"Los asesinos no se nos escaparán", dijo Chirac aludiendo a las víctimas de la ola terrorista en la que el miércoles murieron cinco personas tras explotar una bomba ante un supermercado en el barrio parisino de Montparnasse, y el ataque en el que ayer murió en Beirut el agregado militar francés, mayor Christian Goutierre.

Por su parte testigos declararon ayer a la policía francesa que el atentado en la Rue de Rennes fue perpetrado por dos ocupantes de un automóvil BMW negro a las 17.20 horas. Uno de ellos abrió la puerta del vehículo y colocó el explosivo en un cesto de papeles, instalado en la acera, llena de gente a esa hora de la tarde.

La bomba explotó instantes después de

que el hombre cerrara la puerta de su vehículo, partiendo a gran velocidad.

Testigos vieron ayer el automóvil en el sur de Francia, identificando a uno de sus ocupantes como Ibrahim Abdallah, hermano de Georges Abdallah, supuesto jefe de las Fracciones Armadas Libanesas Revolucionarias (FARL), detenido en Francia, y cuya libertad exige un "comité de solidaridad con los presos políticos árabes", que también asumió los atentados.

Ibrahim Abdallah apareció ayer en su casa en el norte de Líbano, y ante los periodistas que lo esperaban declaró que llegaba de Trípoli, donde trabaja en una empresa privada libia, negando toda relación con los atentados.

El otro ocupante del vehículo es, según la policía francesa, Salim El Khaoury, de 31 años de edad, buscado desde 1985 por la justicia, supuesto miembro de las FARL, y sindicado como uno de los autores del atentado de la Rue de Rennes del barrio parisino de Montparnasse.

Ministros de EU y URSS se reúnen hoy en Washington

WASHINGTON, (DPA) — El Ministro soviético del Exterior, Andreas Schewardnadze, expresó ayer la disposición soviética a celebrar una conferencia cumbre EE.UU. - URSS y opinó que es solucionable el caso del periodista norteamericano Nicholas Daniloff, acusado de espionaje en la URSS.

El Ministro hizo estas declaraciones inmediatamente después de llegar a la base aérea norteamericana de Andrews, próxima a Washington, a donde llegó procedente de Nueva York.

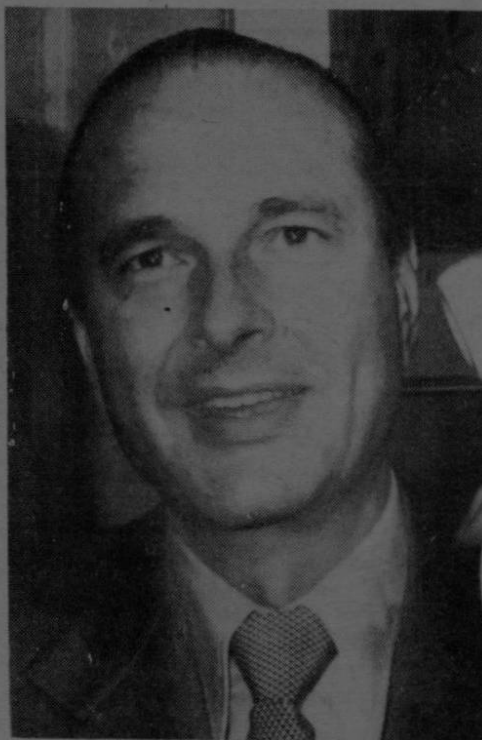
Para hoy y el sábado tiene fijadas conversaciones en Washington con el Ministro norteamericano del Exterior, George Shultz.

En las entrevistas ministeriales comprobó si se dan al presente suficientes coincidencias bilaterales que justifiquen una próxima conferencia del Presidente de los

EE UU, Ronald Reagan, y el Secretario General del Partido Comunista de la URSS, Mijail Gorbachov (ambos se entrevistaron ya, por vez primera, en noviembre en Ginebra, Suiza).

Preguntado por periodistas acerca de una segunda conferencia Gorbachov-Reagan, dijo Schewardnadze: "Todo depende de los EE UU. Nosotros (la URSS) estamos dispuestos".

La prensa norteamericana ha apuntado que la actual tensión Moscú-Washington a causa de Daniloff y la expulsión, decidida el miércoles, de 25 integrantes de la representación soviética en la Organización de las Naciones Unidas (ONU), en Nueva York, podría impedir la celebración de la próxima cumbre de las dos superpotencias.



Jacques Chirac, primer ministro de Francia.

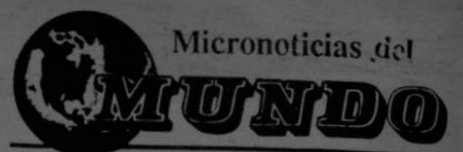
Hoy definen nuevas negociaciones del GATT

PUNTO DEL ESTE, (DPA) — Una agitada jornada vivieron ayer las distintas representaciones diplomáticas que participan en la reunión ministerial del Acuerdo General de Aranceles y Comercio —GATT—, en procura de acuerdos y llegar a la conclusión del encuentro, previsto para hoy con una declaración que lanzará una nueva ronda de negociaciones del GATT.

La jornada se presentó intensa, ante la necesidad de los distintos bloques en buscar fórmulas de acercamiento y llegar finalmente a hoy con una declaración que contenga las aspiraciones de la mayoría de los países.

El tema de la inclusión de la agricultura en la próxima ronda del GATT, encontró ayer al Mercado Común Europeo enfrentado a una posición más férrea por parte del "Grupo de los 14", que reclaman un urgente cese de los subsidios a las exportaciones y el fin al proteccionismo. Distintas reuniones celebradas en las últimas horas de ayer presentaban un panorama más alentador.

Distintas fuentes señalaron ayer en la noche a la DPA, que el tema sería finalmente incluido en la próxima ronda y fundamentalmente en el tema de los subsidios "podrían producirse importantes frases que irían reduciendo los subsidios en los próximos años".



Bombas contra embajada chilena

LIMA, (DPA). — Los edificios de la Embajada de Chile y de su cancillería en Lima, fueron blanco ayer de bombas de fabricación casera de escaso poder explosivo, que causaron leves daños materiales pero no víctimas.

Voceros policiales peruanos señalaron que, de acuerdo a las primeras investigaciones, los artefactos explosivos fueron lanzados desde un automóvil en marcha, poco después de terminar el toque de queda vigente durante las noches en la capital peruana. Los vigilantes no habrían tenido tiempo de reaccionar.

Mineros siguen en huelga

LA PAZ, (AP). — Miles de trabajadores de las minas estatales bolivianas decidieron mantener una huelga que lleva ya 50 días, pese a que sus dirigentes firmaron un acuerdo con el Gobierno comprometiéndose a levantar la medida de fuerza.

Los trabajadores de las ocho principales minas de estaño, plomo y plata del país resolvieron desconocer el acuerdo que firmaron el Gobierno y la Federación de Mineros, tras diez días de negociación y gracias a la mediación de los obispos católicos.

Heridos y presos en huelga

QUITO, (DPA). — Heridos y presos, en cifras aún no determinadas, seguían ayer en hospitales y cárceles, pocas horas después de la terminación de la huelga nacional realizada en Ecuador en protesta por la política económica del Gobierno y en demanda de aumentos salariales.

9 heridos de bala y 35 detenidos es, según fuentes policiales, el saldo de la violenta jornada de protesta, convocada por el Frente Unitario de Trabajadores con el respaldo de diversas organizaciones populares y partidos de oposición. Por su parte, el Frente Obrero afirmó que hay "decenas de heridos y centenares de detenidos".

Gobierno dialoga con rebeldes

BOGOTA, (DPA). — El consejero presidencial para la reconciliación nacional, Carlos Ossa Escobar, viajó ayer a la zona montañosa de La Uribe, al oriente de Colombia, para entregar a los dirigentes de las prosoviéticas Fuerzas Armadas Revolucionarias de Colombia (FARC) el mayor grupo guerrillero del país, un documento en el que se expresa el pensamiento del Gobierno del presidente liberal Virgilio Barco, sobre la política interna de paz.

El documento, cuyo contenido no se ha dado a conocer aún, será el punto de partida de las conversaciones entre el Gobierno y las FARC, cuya primera sesión se llevaba a cabo ayer.

Estallan bombas en instituto

TUEBINGEN, ALEMANIA OCCIDENTAL, (AP). — Dos bombas explotaron ayer en un instituto privado de investigación óptica, causando daños por un valor de 52.500 dólares, pero sin herir a nadie, dijeron las autoridades.

No hubo un reclamo inmediato sobre la responsabilidad del atentado, pero la policía dijo que sospecha que los autores son la Facción del Ejército Rojo u otro grupo de terroristas de izquierda.



Las señoritas son Shirley Pereira, Yendry Hidalgo, Estela Rojas, Gliseria Vindas, Zayra Soto, Arlene Vargas, Ruth María Piedra, Yolanda Rodríguez, Olga Fernández, señoritas que presidirán el baile del 75º aniversario, que tendrá lugar el viernes 26 de setiembre a las 8 de la noche en La Central. El baile de coronación de la reina del 75º aniversario, y turismo "Güetar Norte", será el sábado 27 de setiembre a las 8 de la noche en el balneario de San Carlos. (Montero)



Ayer en la Sala de Ex-presidentes de la Asamblea Legislativa, la presidenta del Congreso Lic. Rose Mary Karpinsky, el diputado por San Carlos don William Corrales, don Ricardo Araya, presidente municipal del cantón y don William Herrera, regidor municipal, presentaron a la prensa a las señoritas que compiten en el certamen para la elección de la reina del septuagésimo quinto aniversario. (Montero)

Se preparan fiestas en San Carlos

Con motivo del septuagésimo quinto aniversario del cantón de San Carlos se están preparando las actividades para la celebración, que tendrá lugar del 22 al 28 de setiembre.

Serán unas fiestas muy criollas, con el fin de hacer notar lo mejor del sancarleño, descendiente de los bravos hombres que dejaron a principios de siglo la Meseta Cen-

tral para abrirse paso entre montañas en las llanuras de San Carlos, convertidas hoy en el cantón que va a la vanguardia en la producción nacional.

Será una reminiscencia de lo que fueron las fiestas hace setenta y cinco años, con sus corridas de toros en las calles de Ciudad Quesada, novios y matrimonio campesino, con toda la pompa con que se celebraban

entonces, partido de fútbol, con los jugadores descalzos, como antaño y otras bellas estampas extraídas de la historia sancarleña.

Se está también preparando exposiciones de fotografías, documentos, manualidades, festival de teatro. Se inaugurará la casona y el trapiche antiguo en la plazuela del Mercado Municipal.

Además habrá ciclística, y competencias recreativas y deportivas para niños

y adultos.

El acto oficial del aniversario tendrá lugar el viernes a las 9:30 de la mañana en la catedral de Ciudad Quesada, con una representación del Concejo de San Carlos, de monseñor José Rafael Barquero, obispo de Alajuela, de la Lic. Rose Mary Karpinsky, presidenta de la Asamblea Legislativa, el vicepresidente de la República y estudiantes del cantón.

BERNARDITA ALVARADO DE BARRANTES

Como siempre a sus gratas órdenes le ofrece lo mejor: en SOBRECAMAS ACOLCHADAS, edredones, ropa de cama, CORTINAS, BELLISIMOS MARQUISSET, y cenefas.

Gustosa le atenderé sin compromiso

Tel: 44-01-76

Palmares.



La Junta Directiva, la Presidencia Ejecutiva, la Gerencia y todo el personal del **INSTITUTO DE DESARROLLO AGRARIO**



Lamentan profundamente el fallecimiento de nuestro excompañero de trabajo, señor

JESUS RODRIGUEZ DIAZ

Y se unen al dolor que embarga a su apreciada familia. Sus funerales se efectuaron ayer en Guadalupe.

San José, 19 de setiembre de 1986

LIBRERIA TREJOS

TIENE LO MEJOR EN ARTICULOS PARA SU INVENTARIO

- | | |
|------------------------|--------------------------|
| Blocks de análisis | Papeleras |
| Archivadores | Libros de diario |
| Libros de contabilidad | Libros de actas |
| Cuadernos columnares | Libros auxiliares |
| Fasteners | Marcadores y rotuladores |
| Folders | Fórmulas comerciales |

Ahora con autoservicio para su comodidad.



Avenida Central
Cuesta de Moras
Tel: 21-70-55

Pepsi Cola Interamericana

Lamenta profundamente el fallecimiento de su colaborador y gran amigo

ING. DOUGLAS VAZ

Y se une al sentimiento de dolor que aflige a su estimable familia.

San José, 19 Setiembre, 1986

Protestan en Grecia por escándalos en bares

(Jhonny Morales, Grecia) - Vecinos de la ciudad de Grecia han enviado un comunicado de protesta ante el señor Braulio Miranda Flores, gobernador de la provincia de Alajuela, para que se ponga orden a tres bares que se ubican en el lugar, a unos metros de la Guardia de Asistencia Rural, y en donde continuamente se provocan desórdenes.

Por ejemplo, una de las cantinas tiene patente hasta las dos de la mañana, y al lugar se presentan mujeres de "dudosa reputación que a la vez son alcohólicas, a hacer escándalos en la vía pública y hasta escenas amorosas, en horas en que todos los vecinos estamos durmiendo". A veces,

esta situación no ha variado al ser las 3 a.m.

En la protesta también se menciona la falta de vigilancia que ha efectuado la Guardia Rural, "máxime al estar estos mencionados bares tan cerca de la Delegación Cantonal".

Los vecinos griegos piden al Gobernador interponer sus buenos oficios para estudiar la posibilidad de quitar a esos tres bares, la patente correspondiente "y así poder sanear en parte, la corrupción que a este respecto existe en nuestra ciudad".

Copia de la protesta fue enviada al Sr. Albino Jiménez, delegado cantonal, y al diputado Aníbal González (PLN). La respalda un total de 24 firmas.

Emplazan a ministro para que cambie parada de buses



Ing. Guillermo Constenla

(Santa Rosa de Pocosol)— En telegrama enviado al ministro de Obras Públicas y Transportes, Ing. Guillermo Constenla, la Asociación de Padres de Familia, la Junta de Educación y el patronato escolar de la Escuela de Santa Rosa de Pocosol, le advierten de posibles medidas de presión si no es trasladada la parada de autobuses que se ubica en los alrededores de ese centro educativo.

Según indica el telegrama, esta parada puede reubicarse en el lugar donde fuera indicado oportunamente, por una comisión municipal que estudió la situación.

De acuerdo con el comunicado, de no lograrse una solución positiva a esta solicitud de la escuela de Santa Rosa de Pocosol, se procederá a efectuar un paro escolar que podría generar un bloqueo de carreteras.

Para que las medidas de presión no sean tomadas, el Gobierno tiene de plazo hasta el 21 de los corrientes.

El telegrama es firmado por el señor Paulino Santamaría Rodríguez, miembro de la Asociación de Padres de Familia de ese centro escolar.

Construcción de caminos en El Indio



El Instituto de Desarrollo Agrario (IDA) ha construido en el asentamiento campesino El Indio, ubicado en la zona atlántica, 70 kilómetros de caminos, los cuales dan acceso a cada una de las parcelas de los agricultores a una carretera principal. (Calvo)

Fortalecerán programas de embellecimiento de pueblos

El Instituto Costarricense de Turismo mantendrá y reforzará los programas de embellecimiento de pueblos y próximamente espera ampliar la lista de comunidades beneficiadas.

El presidente ejecutivo del Instituto Costarricense de Turismo, Roberto Lobo, anunció que a los pueblos de Golfito, Orosi y Santa Cruz, que fueron los premiados este año, seguirán las dos fronteras y muy posiblemente la comunidad de Moravia.

Según el funcionario, las mismas comu-

nidades se están acercando al ICT a pedir programas de embellecimiento y ante esta respuesta masiva de la gente, el Instituto ha optado por mantener y reforzar los programas.

Lobo señaló que se ha pensado en las fronteras porque son los lugares que están a la vista de los turistas y es lo primero que éstos ven cuando visitan el país por vía terrestre.

Respecto al programa global señaló que el año entrante se espera reforzarlo para atender las demandas de las comunidades.

Hasta la fecha, son 5 los pueblos beneficiados con el programa de ornato y embellecimiento del ICT. Primero, en 1985 se comenzó con Zarcero y Sarchí, en 1986 se realizaron obras en Golfito, Orosi y ahora en Santa Cruz.

Ministro efectuó gira en zona sur

(Juan Carlos García, zona sur) - Hace un tiempo, el ministro de Gobernación, Lic. Guido Fernández Saborio, realizó una importante gira a la zona sur de nuestro país, con el fin de atender una serie de problemas por los que atraviesan las diferentes comunidades del lugar.

Principalmente atendió aquellos que afectan directamente a la Guardia de Asistencia Rural (GAR) y a Correos y Telégrafos de Costa Rica (CORTEL).

En relación a la Guardia Rural de Paso Canoas, estudió el problema de transporte que tienen las autoridades, y procedió a la entrega de un vehículo.

Por otra parte, inauguró el edificio de CORTEL; ubicado en el sector conocido como La Cuesta, en donde también será ubicada la delegación distrital de la GAR.

El titular de Gobernación viajó acompañado del diputado José Joaquín Solís (PLN), la señora gobernadora de Puntarenas y el director general de la Guardia de Asistencia Rural.



Conozca los 81 cantones de Costa Rica

(Condensado del libro "Cantones de Costa Rica", del escritor nacional Miguel Salguero, Editorial Imediex).

Provincia: Alajuela
 Cantón 9º: Orotina
 Ciudad cabecera: Orotina
 Distancia entre Orotina y San José: 67 kilómetros
 Distritos: 1) Orotina, 2) Mastate, 3) Hacienda Vieja, 4) Coyolar, 5) Ceiba
 Superficie: 130 kilómetros cuadrados
 Población: 10.494 habitantes al 10 de junio de 1984
 Clima: Cálido. La estación seca en este cantón es muy acentuada debido a la influencia monzónica.

Temperatura: Oscila entre los 24 y los 28 grados.
 Sitios de interés turístico:

Balneario "Pila Bar", con salón de baile; Centro Social de Orotina; Salón de baile "la Flor"; en Hacienda Vieja existen aguas termales; muchas playas y varios negocios de hotel y restaurante al sur de Tárcoles; buenos lugares para la pesca; etc.

Hermosas carreteras nos comunican con el turístico cantón de Orotina.